Familia: ASPLENIACEAE

Nombres comunes: Helecho lengua de ciervo, lengua cervina, hierba de la sangre.

Descripción (Figura 22): <u>Rizoma</u>: largo, densamente paleáceo. <u>Frondes</u>: persistentes, de más de 50 cm de longitud, dispuestas en fascículos. <u>Pecíolo</u>: más corto que la lámina, entre verde y castaño purpúreo, más o menos paleáceo. <u>Lámina</u>: oblongo-lanceolada, cordada, de margen entero, levemente ondulada, aguda en el ápice y con aurículas pequeñas redondeadas y no divergentes en la base, paleácea solamente en el envés, junto al nervio medio. <u>Venas</u>: secundarias, marcadamente dicótomas. <u>Soros</u>: lineares, pareados, paralelos y confluentes que semejan un solo soro, desiguales, pueden alcanzar hasta los 3 cm de longitud. Indusio de margen entero, bivalvo. <u>Esporas</u>: ovoideas, 27-30 μm, con perisporio reticulado-verrucoso. <u>Esporulación</u>: de abril a noviembre.

Ecología y biotipo: Muy exigente en lo referente a las condiciones de sombra y humedad elevadas, habita en bosques, barrancos, muros, cuevas, simas, etc. 100-1300 m. Hemicriptófito.

Corología: Distribución holártica. Se halla presente en la mayor parte de la Península Ibérica y Baleares. En la provincia se encuentra en zonas muy delimitadas de las sierras del suroeste. Bastante raro (Figura 21).

Usos: Los mucílagos y taninos que contiene le confieren propiedades diuréticas, expectorantes, astringentes y colagogas. Especie muy apreciada en jardinería de la que se conocen cientos de variedades.

Asplenium trichomanes L., Sp. Pl.: 1080 (1753) subsp. pachyrachis (Christ) Lovis & Reichst., in Willdenowia 10: 18 (1980)

Asplenium trichomanes sublusus pachyrachis Christ, Farnkr. Schweiz: 92 (1900). [basión.]

Asplenium csikii Kummerle & Andrásovszky in Magyar Bot. Lapok 21: 3 (1922)

Familia: ASPLENIACEAE

Nombres comunes: Culantrillo bastardo, culantrillo menor, culantrillo menudo, adianto rojo.

Descripción (Figura 24): <u>Rizoma</u>: postrado-radicante, cubierto de páleas castaño oscuras con franja central marrón rojiza. <u>Frondes</u>: decumbentes,