

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	Compositae	AB Abrijos, cardo abrijos	ht	P	AB guisos y potajes AB-CU crudas en ensalada	CS diurético y antiséptico oftalmológico SA-SS laxante CU hipoglucemiente
<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	AB Chicorias, achicorias, camarrojas CU Chicorias, achicorias,	ht	P		MT diurético, depurativa, antipirético, antiséptico vías urinarias MU febrífugo, hepatoprotector, estimulante del apetito CS diurético, antiséptico oftalmológico
			r	V	AB-CU sucedáneo del café	CS aperitivo, tónico biliar, hiperglucemiante, digestivo SG antidiabético
<i>Crepis vesicaria</i> L. ssp. <i>haenseleri</i> (DC.) P.D. Sell.	Compositae	AB Camarrojas	pat	O	AB guisos, potajes con carne y patatas, frita con ajetes tiernos	
<i>Chondrilla juncea</i> L.	Compositae	AB Lizones, taileras CU Achicorias, chicorias	ht	P	AB-CU ensalada	
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Compositae	AB Patacas, patata tumba CU patacas	tb	P	AB-CU cocidas	
<i>Hypochaeris radicata</i> L.	Compositae	AB Collejas del prao CU Hociquillos, morrillos, morrilla	ht	P	SS-SA-CU crudos SS-SA potajes, guisos	
<i>Lactuca serriola</i> L.	Compositae	AB Lechuguilla, lechuguetas, cardenchilla CU Lechuguilla	ht	P	AB-CU crudos en ensalada	SG antihemorrágico
<i>L. tenerima</i> Pourret	Compositae	AB Pajarillas, pajaricas, lagartijicas	ht	P	SS: crudos en ensalada aliñados con aceite de oliva, sal y vinagre	
<i>L. viminea</i> (L.) J. & C. Presl.	Compositae	AB-CU Lechuguillas, lechuguetas	ht	P	AB-CU crudos en ensalada	
<i>Leontodon longirostris</i> (Finch. & PD. Sell) Talavera	Compositae	AB Pitones, papos de vieja	ht	P	SS-SA guisos, ensaladas	
<i>Mansalca salmantica</i> (L.) Briq. & Caviller	Compositae	AB Pan de pastor CU Camarrojas, escobas de palotes	ht	P	SS-SA cocido, potajes con habichuelas, frito con ajetes	CS hipotensor CU hipoglucemiante, hipotensor
			cf	V		CS hiperglucemiante, antiverrucosa