

Originario de China, podemos encontrar algunos ejemplares cultivados de forma muy localizada en enclaves resguardados y cálidos de Albacete, como la Ribera de Cubas o algunas vegas de la sierra de Segura. A pesar de lo cual, determinados inviernos se ven afectados por las heladas.

### Usos populares

Los frutos, mayoritariamente obtenidos comercialmente, sobre todo procedentes de los extensos cultivos levantinos, intervienen en una gran variedad de usos, básicamente **gastronómicos**, entre los que destaca su empleo como **postre**.

Entre las utilidades culinarias más tradicionales, destaca el empleo de las cortezas de naranja en la preparación de los adobos o “enajaos”.

Serrano (1997) recoge varias recetas de **dulces** de La Manchuela que emplean como ingrediente la corteza de naranja, es el caso de los bocadillos de Semana Santa o rellenos y la tortada de la candelaria. También se emplea el zumo de naranja en dulces como los mantecados y en algunas clases de bizcochos. En la Sierra, Verde (1998) cita un dulce tradicional de Semana Santa, el arroz con miel, que se elabora con “concha” seca de naranja, arroz, matalaúva y miel.

Verde (1998) recoge también el empleo de la corteza de naranja en las sierras de Segura y Alcaraz como **aromatizante en licores y mistelas**, combinado con aguardiente, café, manzana y matalaúva, según las diferentes variantes.

Como **medicinal**, es ampliamente utilizado el zumo de naranja en resfriados, además de ser un excelente refresco natural. Para los niños pequeños tiene propiedades laxantes.

Ramírez de Carrión (1629) recoge varias citas sobre los naranjos y naranjas:

“Naranjo (aunque sea viejo) arrancado con sus raices, prende muy bien en otra parte”.

“Naranja. vâ bolviendo sus pepitas al curso de los quatro tiempos del año; de la manera que lo hazen en muchas yervas, y flores al curso divino del Sol”.

“Naranjas que està en el arbol en el tiempo que viene el nuevo azahar, se les enjuga el çumo; pero si las dexan alli, lo buelven à cobrar otra vez al tiempo que lo tienen las nuevas”.

“Naranjas, y limones, se conservan frescas en vn vaso nuevo de barro”.