

te a la escasez de agua, este grupo de plantas presentan **adaptaciones estructurales**, que les permiten regular su pérdida de agua, entre estas adaptaciones destacan:

- Cutículas engrosadas (esclerofilia), disminuyen la transpiración, ejemplo; encina (*Quercus rotundifolia*), coscoja (*Quercus coccifera*)...

- Pelos; en ocasiones forman una cámara aislante en torno a los estomas (por ejemplo, envés de la hoja de encina) y en otras recubren toda la planta (indumento de pelos), debido a esta causa, muchas plantas de estos ambientes son de color grisáceo, ejemplo: salvia (*Salvia lavandulifolia*), espliego (*Lavandula latifolia*)...

- Hoja revolutas; los bordes de la hoja se curvan hacia abajo de forma que la sección del limbo al cortarla parece un 3 tumbado. Así se forma una cámara aislante en torno a los estomas, ejemplo, romero (*Rosmarinus officinalis*), tomillo (*Thymus sp.*)... (véase Dib. 6).

- Hojas de tamaño pequeño; el tamaño de la superficie foliar es directamente proporcional a la transpiración, ejemplo; tomillos (*Thymus sp.*), jarillas (*Helianthemum sp.*)...

- Ausencia de hojas; estas especies carecen de hojas durante la mayor parte de su ciclo anual, evidentemente, no se puede reducir más la superficie foliar, ejemplos; retama (*Lygos sphaerocarpa*), aliaga (*Genista sp.*)...

- Presencia de aceites esenciales, entre otras funciones, se cree que la presencia de estos aceites en muchas plantas mediterráneas sobre todo austromediterráneas, del sur seco y semiárido de la Región Mediterránea) se puede explicar como una adaptación a la aridez, siendo estas sustancias anti-desecantes. Estas plantas, las **plantas aromáticas**, están muy bien representadas en la familia de las Labiadas (o Lamiáceas) aunque también existen en otras familias, ejemplos: tomillos (*Thymus sp.*), manzanilla amarga (*Santolina chamaecyparissus*)...

En esta parada cabe señalar la presencia de plantas aromáticas como el endémico tomillo de Alcaraz (*Thymus orospedanus*), la mejorana (*Thymus mastichina*), la ajedrea o morquera (*Satureja obovata*) y el espliego (*Lavandula latifolia*).

PARADA 5.- EL QUEJIGO Y LA ENCINA

Esta parada se encuentra junto al cruce de sendas (CS del croquis). Nada más comenzar la senda 4, a nuestra derecha destacan dos árboles de buen porte, el de la izquierda es una encina y el de la derecha un quejigo.

La utilidad de esta parada se plantea, a determinados niveles, para distinguir la encina (*Quercus rotundifolia*) del quejigo o roble-quejigo (*Quercus faginea*). Para ello aprovechamos la presencia conjunta de un ejemplar de buen porte de cada especie.