

Familia: ASPLENIACEAE

Nombres comunes: Helecho lengua de ciervo, lengua cervina, hierba de la sangre.

Descripción (Figura 22): Rizoma: largo, densamente paleáceo. Fron-des: persistentes, de más de 50 cm de longitud, dispuestas en fascículos. Pe-cíolo: más corto que la lámina, entre verde y castaño purpúreo, más o menos paleáceo. Lámina: oblongo-lanceolada, cordada, de margen entero, levemente ondulada, aguda en el ápice y con aurículas pequeñas redondeadas y no divergentes en la base, paleácea solamente en el envés, junto al nervio medio. Venas: secundarias, marcadamente dicótomas. Soros: lineares, pareados, paralelos y confluentes que semejan un solo soro, desiguales, pueden alcanzar hasta los 3 cm de longitud. Indusio de margen entero, bivalvo. Esporas: ovoi-deas, 27-30 µm, con perisporio reticulado-verrucoso. Esporulación: de abril a noviembre.

Ecología y biotipo: Muy exigente en lo referente a las condiciones de sombra y humedad elevadas, habita en bosques, barrancos, muros, cuevas, simas, etc. 100-1300 m. Hemicriptófito.

Corología: Distribución holártica. Se halla presente en la mayor parte de la Península Ibérica y Baleares. En la provincia se encuentra en zonas muy delimitadas de las sierras del suroeste. Bastante raro (**Figura 21**).

Usos: Los mucílagos y taninos que contiene le confieren propiedades diuréticas, expectorantes, astringentes y colagogas. Especie muy apreciada en jardinería de la que se conocen cientos de variedades.

Asplenium trichomanes L., Sp. Pl.: 1080 (1753) subsp. *pachyrachis* (Christ) Lovis & Reichst., in Willdenowia 10: 18 (1980)

Asplenium trichomanes sublusus *pachyrachis* Christ, Farnkr. Schweiz: 92 (1900). [basión.]

Asplenium csikii Kummerle & Andrásovszky in Magyar Bot. Lapok 21: 3 (1922)

Familia: ASPLENIACEAE

Nombres comunes: Culantrillo bastardo, culantrillo menor, culantrillo menudo, adianto rojo.

Descripción (Figura 24): Rizoma: postrado-radicante, cubierto de pá-leas castaño oscuras con franja central marrón rojiza. Fron-des: decumbentes,