

aunque en ocasiones presenta un comportamiento epífita. 400-1500 m. Geófito rizomatoso.

**Corología:** Helecho de distribución eurosiberiana que alcanza puntualmente la región Mediterránea. Frecuente en la Península Ibérica. En la provincia de Albacete, su presencia está restringida a algunos puntos de las sierras del suroeste (**Figura 65**).

**Usos:** Especie utilizada por sus propiedades medicinales como colagoga, laxante suave, vermífuga, expectorante y béquica. Utilizada también en jardinería.

***Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn in Kersten, Reisen Ost-Afr. 3(3): 11 (1879) subsp. *aquilinum***

*Pteris aquilina* L., Sp. Pl.: 1075 (1753) [basión.]

*Pteris herediae* (Clemente ex Colmeneiro) Barnola in Butll. Inst. Catalana Hist. Nat. 11: 135 (1912)

**Familia:** DENNSTAEDTIACEAE

**Nombres comunes:** Helecho común, helecho hembra, helecho águila, helecho.

**Descripción (Figura 68):** Rizoma: subterráneo, profundo y de gran desarrollo, con pelos pluricelulares castaño oscuros. Fronde: de gran tamaño, hasta 2 m, marcescentes. Pecíolo: menor o de casi la misma longitud que la lámina, erecto, canaliculado y con la base ensanchada. Lámina: ovado-triangular, 3-4 veces pinnada, coriácea. Pínnulas: oblongas, obtusas o subagudas, glabras en el haz y con pelos hialinos o castaño claros en el envés. Venas: libres. Soros: marginales, continuos, con indusio bivalvo marginal; la parte externa es un pseudoindusio con márgenes membranosos ferrugíneos y ciliados, y la interna es un verdadero indusio de color marrón con borde levemente fimbriado. Esporas: globoso-tetraédricas, de 26 a 36 µm, con perisporio verrucoso. Esporulación: de junio a septiembre.

**Ecología y biotipo:** Especie de gran amplitud ecológica, presente en todo tipo de ambientes, preferentemente sobre sustratos ácidos. 0-1600 m. Geófito rizomatoso.

**Corología:** Subcosmopolita. Dispersa por toda la Península Ibérica. En Albacete, sus poblaciones quedan situadas en las Sierras de Alcaraz y Segura (**Figura 67**).

**Usos:** Planta tóxica (provoca trastornos nerviosos, digestivos y sanguíneos), recientemente se ha descrito como cancerígena. Usada en jardinería.