

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
		aguamiel CU Chupamiel, lengua, aguamiel	ht	P	SS y SA potajes, guisos con patatas y carne	CS diurética, antirrábica
<i>Lithospermum arvense</i> L.	Boraginaceae	AB Rabo de ratón	ht	P	SS-SA potajes, guisos con patatas y carne	
			fr	V	AB-CU torta de cañamones	
<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabinaceae	AB-CU Cañamones	ht	V		SG antiséptico (tratamiento de papilomas) CU antiséptico
<i>Humulus lupulus</i> L.	Cannabinaceae	CU Espárragos	tt	P	CU tortilla, revueltos con huevo	
<i>Viburnum lantana</i> L.	Caprifoliaceae	CU Morrones	fr	V	CU crudas	
			tv	I		CU uso veterinario como antiespasmódica
<i>V. tinus</i> L.	Caprifoliaceae	AB Durillo	fr	V	AB crudas	
					AB-CU sancochadas primero, revuelto con huevo, o ajetes, potajes, arroces, caldo de patatas, gazpachos manchegos	
<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garke subsp. <i>vulgaris</i>	Caryophyllaceae	AB-CU Collejas	ht	P-(O)		
			fr	V		AL astringente CU reuma
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Caryophyllaceae	AB Pamplinas, hierba gallinera CU Pajarera, gallinera	pat	P	AB guisos con habichuelas, estofadas	
<i>Vaccaria hispanica</i> (Mill.) Rausch.	Caryophyllaceae	AB Collejón	pat	P	SA-SS potajes, guisos	
<i>Helianthemum syriacum</i> (Jacq.) Dum. Cours.	Cistaceae	AB Café del campo, té del campo, té moro	pat	P-V	SS sustituto del café	AB digestivo SS antipirético
<i>Merendera pyrenaica</i> (Pouret) P. Fourn.	Colchicaceae	AB-CU Macucas	h	O	CU-SA-SS crudo	
<i>Anacyclus clavatus</i> (Desf.) Pers.	Compositae	AB Palpotrejos, panpotrejos	ht	P	SS fritas con ajos, con huevos revueltos, tortilla	
			fl	P-V		CS astringente y antiinflamatorio
<i>A. valentinus</i> L.	Compositae	AB Palpotrejos, pampotrejos	ht	P	SS fritas con ajos, con huevos revueltos, tortilla	
<i>Arctium minus</i> (Hill.) Benth.	Compositae	AB Cedones, gordolobo CU Ceronera, gordolobo, guardalobo	rh	I-P	AB-CU potajes de habichuelas y garbanzos	AB afecciones de garganta CU dermatológico CS astringente, antirreumático, anticatarral y estimulante SG circulatorio, antiséptico
			r	P-V		CS diurético