

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>Onopordum acaulon</i> L. subsp. <i>uniflorum</i> (Cav.) Franco	Compositae	AB-CU Tobas	rh	P	SS guisos, potajes con patatas, legumbres y carne	
<i>O. acanthium</i> L.	Compositae	AB-CU Tobas	rh	p	SS-SA guisos, potajes con patatas, legumbres y carne	
<i>O. corymbosum</i> Willk.	Compositae	AB Tobas	rh	p	SS-SA guisos, potajes con patatas, legumbres y carne	
<i>O. nervosum</i> Boiss.	Compositae	AB-CU Tobas	rh	P	MO-SS guisos, potajes con patatas, legumbres y carne	SG desinfectante
<i>Picris comosa</i> (Boiss.) B.D. Jackson	Compositae	AB Lenguaza fina	pat	P	SA-SS guisos, potajes	
<i>Rhagadiolus edulis</i> Gaertner	Compositae	AB Blandillas	ht	p	SA-SS guisos, potajes	
<i>Rhagadiolus stellatus</i> (L.) Gaertner	Compositae	AB Pampotrejos, matamaridos	tt	p	SS guisos, potajes	
<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Compositae	AB-CU Cardillos, cardillo	ht	P	AB-CU ensaladas solas o con otras verduras, potajes, cocidos con garbanzos y/o habichuelas, rebozadas con huevos y fritos	CU astringente MT astringente SG astringente, desinfectante estomacal
<i>Scorzonera angustifolia</i> L.	Compositae	AB Berbajas, arrucas, tetas de vaca, pochas, chichirimamas CU Berbajas	pat	P	AB-CU ensaladas	
<i>S. crispata</i> (Boiss.) Boiss.	Compositae	AB Chichirimamas, harinosas	pat	p	AB ensaladas	
<i>S. laciniata</i> L. var. <i>laciniata</i>	Compositae	AB Berbajas	ht	P	AB ensaladas	
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Compositae	AB Cardo borriquero CU Cardenchas	rh	P	CU-M-VCM potajes de garbanzos y/o habichuelas	MT artrosis SS estimulante de la circulación
<i>Sonchus asper</i> L. subsp. <i>asper</i>	Compositae	AB Cerrajilla, crujiera CU Cerrajillas	ht	p	SA-CU ensaladas, tortillas	