

EL INSTITUTO

Hace unos días se reunieron numerosos padres de alumnos de este Instituto Nacional de segunda enseñanza, acordando, en vista del ruinoso estado del edificio en que se halla instalado dicho Centro docente, solicitar la suspensión de las clases o la habitación para ellas de nuevos locales que ofrezcan condiciones de seguridad.

Como resultado de las gestiones entabladas se nos envía por la comisión gestora designada, la siguiente nota:

«Cumpliendo los acuerdos tomados por los padres de los alumnos del Instituto, y amablemente atendidos por su Director don Francisco Albifana, se ha reconocido definitivamente el edificio por el Ingeniero señor Barrios, padre de dos alumnos, y por el arquitecto señor Carrilero.

El informe de estos técnicos interesados a la vez en la tranquilidad de las familias, es que el Instituto tiene habitaciones cuales son, gabinete de Química, aula número 6 y la parte situada debajo del Observatorio que deben ser cesuradas inmediatamente.

Que el resto del edificio ofrece seguridades.

Que con un gasto reducido, para destruir el observatorio y demás consignadas, cubrir lo derruido, y reconstruir algunos otros elementos, puede quedar el edificio en condiciones de resistir con toda seguridad los dos o tres años que faltan para dar en el nuevo edificio las enseñanzas que hoy se dan en el actual.»

CONSEJOS DEL DOCTOR

COMO DEBEMOS PASAR

Nunca llegará a ponderarse suficientemente la importancia de la marcha como ejercicio vitalizador del organismo. Su valor es tal que ningún atleta podrá prepararse adecuadamente para intervenir en un concurso sin que la marcha forme parte de su entrenamiento. La marcha estimula todas las funciones vitales; mediante ella se fortalece el corazón, los pulmones, el aparato digestivo y los órganos más importantes.

No todas las maneras de caminar son igualmente buenas. Procédase al hacerlo echando hacia atrás los hombros y sacar, por consiguiente, el pecho. Los beneficios estimulantes de la marcha se harán notar en seguida. El cerebro, atrofiado por el estancamiento de la sangre, trabajará de una manera eficaz, y vendrán a él nuevas ideas, que nunca se habrían despertado sin el estímulo de este ejercicio.

Camínese todos los días un buen rato antes de dar comienzo al trabajo diario. El paseo matutino tiene un valor incalculable para la salud. Hágame largas caminatas por el campo los días de fiesta, evitando en cuanto sea posible, seguir los caminos en que hay polvo y por los que circulan los automóviles. Los vapores que despiden éstos son sumamente nocivos para la salud. Tómese con gran empeño el habituarse a caminar. Cuando veo que un hombre sano y robusto toma un tranvía para recorrer un kilómetro, no puedo menos de experimentar un sentimiento de compasión contra un individuo que así desperdicia la ocasión de fortalecer su organismo y de activar las facultades de su inteligencia. Tómese al principio de caminar aunque sólo sea cinco kilómetros por día; más adelante, tómese como obligación hacer de ocho a diez kilómetros diarios, teniendo en cuenta que cuanto más se pase a este límite, tanto mejor será para la salud.

Durante la marcha es de un valor incalculable la práctica de la respiración armónica. Procure cada uno acostumbrarse a hacer una inspiración por cada número determinado de pasos y una espiración que dure por el mismo período de tiempo, procurando poco a poco aumentar los pasos dados durante

cada uno de estos lapsos de tiempo. Trátese, por ejemplo, al principio, de dar seis o siete pasos durante una inspiración y otros tantos al expeler la misma bocanada de aire de los pulmones. Más adelante se llegará a sostener la respiración durante diez, doce y hasta quince pasos más. Trátese de llenar de aire toda la cavidad pulmonar y sostener el aliento durante la mayor cantidad posible de pasos. Es un gran ejercicio.

Dr. PIG.

SERPENTINAS Y CONFETTI

ANUNCIO

La Comisión organizadora de las fiestas de Carnaval en el presente año, ha acordado celebrar un concurso para la adquisición de las serpentinas y confetti que necesite el Excelentísimo Ayuntamiento con motivo de aquellas, advirtiéndose que al que resulte adjudicatario se le concederá la exclusividad para la venta de dichos artículos, al mismo precio que se fija para el Ayuntamiento, en el lugar donde se celebran las fiestas.

Las proposiciones deberán presentarse en pliego cerrado en la Secretaría del Ayuntamiento hasta el día 10 del actual, de 10 a 14, reservándose a Comisión organizadora el derecho de adjudicar el servicio a la proposición que considere más conveniente para los intereses del Ayuntamiento y para los del público en general.—Albacete 3 de Febrero de 1925.—LA COMISIÓN ORGANIZADORA.

NOTICIAS

Ayer tarde regresaron a Murcia, el procurador don Jesús Trigueros y su señora esposa.

Para el día 6 está convocada a sesión la Comisión permanente de la Diputación provincial.

Los muebles FERRERO son fabricación propia.

Ha quedado abierto el pago a los Maestros Nacionales de primera enseñanza.

Regresaron anoche de Peñas de San Pedro, la señora viuda de don Pedro Jiménez Molina y sus bellas hijas.

Fábrica de sillas de Vitoria

Composturas de todas clases
RAFAEL DIAZ PERONA.—Rosario 88

Ayer permanecieron en esta capital, el Secretario del Juzgado municipal de Chinchilla don Juan González Díaz y el Juez municipal de Tarazona don Emiliano Córdoba Frías.

Agencia Ford de Albacete

PASO DEL ISTMO NÚMERO 5
Se han recibido los modelos últimos de coches «Ford», notablemente mejorados, con cinco neumáticos balón y un sistema de dirección reforzado. Estos turismos se han puesto a la venta en el día 15 del corriente, sin aumento de precio. Disponibles para entrega en el acto camiones de carga y coches omnibus para viajeros. «Sedan» de gran lujo; coches cerrados, modelo último.

Máquina Frías y Wertelm, son las mejores.

En el expreso de Cartagena regresó de Murcia, don Antonio Caballero, Jefe de la sección de paquetería de la casa «Hijos de José Legorburu»

BODAS: Si tiene usted que hacer regalos, visite la Casa Paco. Grandes novedades, precios baratísimos.

Ha dado a luz, felizmente, la esposa del ayudante de Obras públicas, don Abelardo Sánchez García-Megares, una hermosa niña.

Máquinas Wertelm, no tienen rival.

En el expreso de ayer tarde regresó de Madrid el Consejero del Banco Central don Máximo García Tejada y marchó a Valencia la distinguida familia de don Jacinto Fernández Nieto.

GRAMOFONOS La voz de su «amo», «Odeon» son los preferidos de los clientes. Discos semanalmente. Novedades. Bazar Núñez.

Se anuncia la vacante de Secretario del Ayuntamiento de Olivares (Sevilla).

JULIPA FRESNO.—Modista de sombreros y vestidos.—Frente al Teatro-Circo.

Esta madrugada regresaron de Madrid el Consejero del Banco Central don Pedro Martínez Gutiérrez, el médico don Eduard Gotarredona y el comerciante de Valencia don Manuel Martínez, y salieron para Guadalajara el abogado don José Mañas y su distinguida esposa.

Los muebles FERRERO se distinguen por su elegancia.

Han terminado los trabajos de prolongación de la red de agua potable en la calle de San Ildefonso.

LA INGLESA

Fábrica de somniers
CARMEN MÚM. 15.—ALBACETE
Se hacen composturas.

INFORMACIÓN TELEGRÁFICA

Madrid 2

Muerte de Mercedes Pérez de Vargas

A las siete y media de la mañana ha fallecido, después de larga y penosa agonía, la actriz Mercedes Pérez de Vargas, rodeada de su madre y de otros individuos de la familia. Rápidamente se extendió la noticia, produciendo penosa impresión. La casa mortuoria ha sido visitadísima por actores, literatos, artistas y personalidades.

Ejecución de los hermanos Goñi.

Interrogado el Marqués de Magaz acerca de si habían sido ejecutados los tres reos hermanos Goñi, de Pamplona, contestó que oficialmente no se tenían noticias, pero que de haberles particulares, podían darse sin dificultad.

Estas últimas existen y confirman que esta mañana fueron ejecutados los tres hermanos en el patio de la cárcel, en el mismo lugar donde se levantaron los patibulos de los reos ajusticiados por los sucesos de Vera.

La Exposición de la Construcción y habitación.

Esta tarde se ha celebrado en el Palacio del Hielo la inauguración de la Exposición de Construcción y Habitación, patrocinada por la Federación del Directorio Patronal madrileño.

Asistieron, en representación del Directorio, el Marqués de Magaz y otras autoridades, expositores y numeroso gentío.

La literatura española en Italia.

Se ha inaugurado en la Facultad de Letras de la Universidad de Génova un cursillo de conferencias sobre literatura española contemporánea.

Dicha Universidad quiere dar a estas conferencias la importancia de una verdadera fiesta académica para que se de intensificar las relaciones culturales italo hispanas.

También se ha creado un curso de lengua española, a cargo de don Juan Chabás, quien dará doce conferencias.

Hoy regresó de Petrol el comerciante don Daniel Esteve.

Los muebles FERRERO son de gran solidez.

Durante la primera quincena del mes actual, prestarán sus servicios respectivos en el Matadero público de reses, en la Plaza Mayor de abastos y en la de Mateo Villora, los Inspectores de carnes y mercados, señores Caballero, Cifuentes y García.

Los mejores GRAMOFONOS Y DISCOS los vende

DANIEL ESTEVE
a plazos y al contado
MARQUÉS DE MOLINS, 3
En muebles de lujo y económicos, grandes novedades y existencias.

Ha fallecido en esta capital el precioso niño Paquito García Crespo, hijo del Director del «Colegio Manchego», de esta capital, don Antonio, al que enviamos nuestro pésame.

MUEBLES de los mas económicos a los de mayor lujo, en mimbre, junco y médula, el mejor surtido. Bazar Núñez.

Vitamin-fruiz, puro

Substituye a las sopas y purés. Indicado en las enfermedades de estómago hígado e intestinos, anemia indispensable en las convalecencias. De venta, Matarredona Hermanos y otros.

En el Supremo de Guerra y Marina.

En el Supremo de Guerra y Marina ha comenzado a verse la causa instruida por irregularidades administrativas en la fábrica de harinas del Estado, establecida en Valladolid.

Presidió el general Orozco, y actuó de Fiscal don Rafael Piquer.

Los encartados son quince y los defensores seis, dos civiles y cuatro militares.

El Fiscal pide, se condene a los procesados a cinco años de suspensión de empleo, haciendo constar que en caso de que el Tribunal apruebe su proposición, no sean incluidos los procesados en el último decreto de amnistía.

Los defensores solicitan la absolución de sus patrocinados, considerando la falta de carácter leve.

A las dos y media se suspendió la vista, continuando esta tarde a las cinco.

La acción de España en Marruecos.

Madrid 3 (7-15)

Noticias oficiales de Marruecos.—Accidentes de aviación.—Muertos y heridos.

Se dice en parte oficial de esta madrugada, que en la zona oriental de nuestro protectorado cayó un aparato Bristol, que perdió la velocidad al salir del aeródromo, resultando gravemente herido el piloto capitán de artillería don Rafael Huidobro, con fractura del brazo izquierdo y la pierna derecha, y el sargento de artillería radiotelegrafista don Joaquín Lasso de la Vega, con fractura de la base del cráneo maxilar inferior y nasal.

En la zona occidental ayer mañana a un aeroplano que volaba por encima de Tetuán se le desprendió una bomba y cayó en la aduana de la estación del ferrocarril a Zeruta, ocasionando las siguientes bajas: muerto un moro paisano, y heridos graves otros tres y un judío, y leves tres españoles, cuatro moros y dos judíos, todos paisanos, que fueron convenientemente asistidos.

ULTIMA HORA

Madrid 3 (10-30)

Reproso de Primo de Rivera y Martínez Anido.

Han regresado de Barcelona los generales Primo de Rivera y Martínez Anido, esperándose en la estación los Vocales del Directorio.

El Marqués de Estella se muestra complacido del brillante resultado de los actos celebrados en la ciudad condal.

Entierro

Con numerosísimo acompañamiento se celebró el entierro del cadáver de la ilustre actriz Mercedes Pérez de Vargas.

Reparto de ropas

El Subsecretario de Instrucción Pública presidirá esta tarde el reparto de ropas en el grupo escolar de la Florida.

En la Presidencia

Esta mañana estuvo en la Presidencia una comisión de Las Palmas, presidida por el Alcalde, que conferenció con el general Jordana acerca de asuntos de interés provincial.

Despacho y visitas

El Marqués de Estella recibió en el Ministerio de la Guerra al coronel Benz, Gobernador militar de Cabo Jubi.

Después despachó con el Subsecretario de Instrucción Pública y fué cumplimentado por el Alcalde de Las Palmas.

Maestra condecorada

El Subsecretario de Instrucción Pública impuso la cruz de Alfonso XII a la maestra doña María Luisa Ramos, Directora del parque escolar de los Jardines de la infancia.

AGENCIA NACIONAL.

BARACHOL

Lo mejor contra la SARNA y enfermedades todas de la piel
Véndese en Farmacias y Droguerías

¡UNA BOMBA!

Si... Donde ha trasladado la Pañería JOAQUIN INIESTA Marqués de Molins, 17, bjo los niños de la bola, regalan un globito a todo comprador.



Si goza usted al ver a su hijo robusto, alegre y juguetón, cuide de que un ejercicio violento no le debilite y fatigue y si esa debilidad asoma, procure usted tonificar su organismo antes de que el agotamiento ponga en peligro su vida.

La debilidad nerviosa, el raquitismo, la anemia y todas las enfermedades que tienen por origen la debilidad, se curan radicalmente con el famoso reconstituyente JARABE de

HIPOFOSFITOS SALUD

Más de 30 años de éxito crecientísimo.—Aprobado por la Real Academia de Medicina.
Reabate todo frasco que no lleve en la etiqueta el exterior HIPOFOSFITOS SALUD en rojo.

PILAR SALVET

MODISTA
SERNA LÓPEZ, NÚMERO 19
Se ofrece para coser a domicilio.