

**Familia:** ASPLENIACEAE

**Nombres comunes:** Helecho lengua de ciervo, lengua cervina, hierba de la sangre.

**Descripción (Figura 22):** Rizoma: largo, densamente paleáceo. Fron- des: persistentes, de más de 50 cm de longitud, dispuestas en fascículos. Pe- cíolo: más corto que la lámina, entre verde y castaño purpúreo, más o menos paleáceo. Lámina: oblongo-lanceolada, cordada, de margen entero, levemente ondulada, aguda en el ápice y con aurículas pequeñas redondeadas y no divergentes en la base, paleácea solamente en el envés, junto al nervio medio. Venas: secundarias, marcadamente dicótomas. Soros: lineares, pareados, pa- ralelos y confluentes que semejan un solo soro, desiguales, pueden alcanzar hasta los 3 cm de longitud. Indusio de margen entero, bivalvo. Esporas: ovoi- deas, 27-30 µm, con perisporio reticulado-verrucoso. Esporulación: de abril a noviembre.

**Ecología y biotipo:** Muy exigente en lo referente a las condiciones de sombra y humedad elevadas, habita en bosques, barrancos, muros, cuevas, simas, etc. 100-1300 m. Hemicriptófito.

**Corología:** Distribución holártica. Se halla presente en la mayor parte de la Península Ibérica y Baleares. En la provincia se encuentra en zonas muy delimitadas de las sierras del suroeste. Bastante raro (**Figura 21**).

**Usos:** Los mucílagos y taninos que contiene le confieren propiedades diu- réticas, expectorantes, astringentes y colagogas. Especie muy apreciada en jardinería de la que se conocen cientos de variedades.

*Asplenium trichomanes* L., Sp. Pl.: 1080 (1753) subsp. *pachyrachis* (Christ) Lovis & Reichst., in Willdenowia 10: 18 (1980)

*Asplenium trichomanes* sublusus *pachyrachis* Christ, Farnkr. Schweiz: 92 (1900). [basión.]

*Asplenium csikii* Kummerle & Andrásovszky in Magyar Bot. Lapok 21: 3 (1922)

**Familia:** ASPLENIACEAE

**Nombres comunes:** Culantrillo bastardo, culantrillo menor, culantrillo menudo, adianto rojo.

**Descripción (Figura 24):** Rizoma: postrado-radicante, cubierto de pá- leas castaño oscuras con franja central marrón rojiza. Fron- des: decumbentes,