

El vicio de fumar

A UN AMIGO

No te alarmes, lector amigo. No pienso decirte con todo género de detalles la serie de peligros que produce el tabaco en el organismo. ¿Para qué? Tú lo sabrás de memoria y hasta es probable que seas uno de los muchos incrédulos si por acaso recuerdas algún viejo amigo, pariente ó conocido, que goza de perfecta salud apesar de ser empedernido fundador. No quiero decirte si es ó no muy perjudicial el tabaco; pero permíteme al menos que piense, que el fumar es el vicio más ridículo y molesto que existe. ¿Que por qué le doy tales adjetivos? Pues lo verás si sigues leyendo. Es ridículo, porque todos absolutamente todos los fumadores, han adquirido el vicio á la fuerza. Como demostración de esto quiero que recuerdes los vómitos, mareos, mal sabor de boca, pérdida del apetito y todo el cortejo de síntomas molestos que te acarrearon los primeros cigarrillos y aun insististe en fumar y siguieron los síntomas en escala descendente hasta entrar en el segundo periodo del fumador; en el de la tolerancia ó indiferencia ante la intoxicación. ¿Que razones tenias para insistir en ser fumador, á pesar de los trastornos que el tabaco te producía? Ah! pues una sola, el echar-telas de hombre; el hombrar. ¡Poderosa razón si no estuviese demostrado hasta la saciedad (y tú plenamente convencido de ello) que existen muchos hombres que no fuman. Creo, pues, que al adquirir un vicio de este modo tan perturbador y sin que se vea la parte util y agradable por ningún lado, es ridículo en grado superlativo.

He dicho también que era un vicio molesto, y quiero demostrarlo. Las molestias que produce el tabaco son innumerables. No insistió en aquellas de carácter individual como son: el catarro bronquial crónico de los fumadores, con la carraspera correspondiente, tos pertinaz, exacerbada por las mañanas al despertar convirtiéndote en un sonoro mochiuelo matutino y llegando á producir náuseas y vómitos. Ni el mal sabor de boca, ni el mal olor de aliento, ni la suciedad de los dientes, nada de esto me detendrá; y únicamente te haré notar aquellas molestias que ocasionan á los que te rodean. No se te ha ocurrido nunca fijarte en el espectáculo tan repugnante que proporcionan en cafe, teatros, tranvías, oficinas y casinos esos individuos que constantemente estan gargajeando.

Pues ten la completísima seguridad que el 99 por 100 son fumadores empedernidos.—Pero, además de repugnante puede ser altamente perjudicial para la salud, puesto que ya sabes que el esputo puede originar el contagio de enfermedades terribles.

Además el cigarro proporciona molestias considerables en sitios de alguna concurrencia, pues la columna de humo que lanzas sobre el individuo, más próximo á ti sin saber el daño que puede proporcionarles, sobre todo si es mujer es, además de muy molesto, una falta de respecto y consideración y hasta me atrevería á calificarla de falta de educación, si por este calificativo no llegas á incomodar-

Suma á esto las chispas, la ceniza que mancha, el olor del tabaco que no á todos les agrada y á muchos les perjudica, y dime con franqueza, qué razones justifican el fumar.

Y si recuerdas la atmósfera de oficinas, donde conviven personas que fuman, no me negarás que ésta atmósfera tan irrespirable como insana, molesta al público que concurre por espacio de poco tiempo á gestionar sus asuntos; pero al empleado que permanece en ellas tantas y tantas horas, además de molestarle, le perjudica grandemente en su salud.

Es decir, que el empleado que fuma durante las horas de oficina, molesta al público, se perjudica él y molesta y perjudica á sus compañeros. ¿Estás convencido querido lector, de las razones que me asisten al calificar el vicio de fumar de ridículo, molesto y más perjudicial? Pues si es así sigue este pequeño consejo: no fumes.

DR. OX.

Ferrocarriles

ESTACION DE ALBACETE

Horas de llegada y salida de los trenes de viajeros.

Correo de Madrid á Cartagena y Alicante. Llega á las 2'38 madrugada y sale á las 2'56 idem.

Correo de Madrid á Valencia. Llega á las 3'31 madrugada y sale á las 3'48 idem.

Correo de Cartagena y Alicante á Madrid. Llega a las 0'57 madrugada y sale a las 1'13 idem.

Correo de Valencia a Madrid. Llega a las 2'32 madrugada y sale a las 2'50 idem.

Tren mixto andaluz de Alicante-Valencia y Cartagena a Alcazar de San Juan, llega a las 8'22 noche y sale a las 8'50 idem.

Tren mixto de Madrid a Valencia y Alicante, llega a las 8'10 noche y sale a las 8'33 idem.

Tren mixto de Alicante y Valencia a Madrid, llega a las 7'22 mañana y sale a las 7'55 idem.

Tren mixto de Andalucía a Cartagena, Valencia y Alicante, llega a las 4'45 mañana y sale á las 6'55 idem.

Mercancías con viajeros de Alicante a Alcazar de San Juan, llega a las 3 tarde y sale a las 4'45 idem.

Mercancías con viajeros de Alcazar de San Juan a Alicante y Murcia llega a las 11'25 mañana y sale a las 12 idem.

Mercancías con viajeros de Alcazar de San Juan a Hellin y Almansa, sale á las 5'40 tarde.

Se venden

unas puertas grandes, de calle utilizables para cochera.

Razón: Mayor 63, duplicado, Al-

Seis razones

por las cuales la HARINA LACTEADA NESTLÉ

se recomienda por los médicos, cuando falta la leche de la madre:

1. Su preparación no exige más que agua y una cocción de cinco minutos para obtener un alimento perfecto.
2. Puede ser dosificada con arreglo á la capacidad digestiva de cada niño.
3. Está exenta de gérmenes nocivos.
4. Evita el empleo de la leche fresca, que las más de las veces está alterada.
5. Facilita el destete.
6. Preserva de dispepsias y demás afecciones gastro-intestinales.

HERNIADOS (QUEBRADOS)

Interesa saber: que el reputado ortopedista de Barcelona con nombre oficialmente registrado señor Torrent estará en Albacete y en el Hotel Francisquillo únicamente el 18 de Abril y recibirá á todos cuantos herniados quieran hallar con sus notables aparatos un instantaneo alivio y una curación pronta de sus hernias. Estos aparatos que son el bello ideal de todos los pacientes porque dan salud y vida, y que no molestan ni hacen bulto, amoldándose al cuerpo como un guante, deben usarse todos, absolutamente todos cuantos sufran, dichas dolencias, hombres, mujeres y niños, por ser el remedio único eficaz de todos los herniados. Miles de enfermos agradecidos los pregonan, infinidad de emiencias médicas los prescriben, como muchos son también los médicos que para sus propias hernias, con gran satisfacción lo usan. Si se quiere ahorrar salud, tiempo y dinero no deben nunca nadie comprar bragueros ni vendajes de clase ninguna sin antes de ver primero al especialista señor Torrent de nombre registrado.

Acudid siempre á dicho especialista, no dejéis de visitarle y tened muy presente que estará en Albacete y en el Hotel Francisquillo únicamente el 18 de Abril.

NOTA: Estará también en Alicante el día 22 en el Hotel Simón, en Murcia el día 23 en el Hotel Patrón, en Jativa el día 19 en el Hotel Mallol y en Valencia el día 20 en el Hotel Cuatro Naciones, donde asimismo podrán visitarle todas cuantas personas lo desean desde las nueve de la mañana hasta las dos de la tarde solamente. Talleres y despacho en Barcelona Unión, 13 Casa Torrent.

PELIGRA VUESTRA SALUD OJO EN NO SER ENGAÑADOS

SE IMPONE LA VERDAD

ADVERTENCIA.—Para evitar perjudiciales equivocaciones, debe saberse siempre, que esta recitada casa nada tiene que ver con otros anuncios de nombres parecidos é iguales al de esta conocida casa y que pueden fácilmente confundirse, todo el que quiera velar por su salud debe tener un grandísimo cuidado en no equivocarse, cerciorándose, y asegurándose primero siempre, de que realmente tratan con el reputado especialista señor Torrent de nombre oficialmente registrado, el único veradero, debiendo por tanto buscar y preguntar siempre en los hoteles por el especialista señor Torrent de nombre oficialmente registrado, que es la garantía absoluta de todos los herniados.

Los que sufren REUMATISMO, GOTA, ARENILLA, CÓLICOS NEFRITICOS, ARTRITISMO y otros males producidos por el exceso de ACIDO ÚRICO no vacilen y recurran a la PIPERAZINA MIDY granular efervescente el DISOLVENTE ÚRICO y ANTISEPTICO URINARIO MAS PODEROSO por su gran riqueza en principio activo EXIGIR SIEMPRE COMO GARANTIA EL NOMBRE MIDY La piperazina es un producto bien definido é inscrito en las farmacopeas.

Interesante á los pacientes de la vista

B. MORELL, óptico POLAVIEJA 6, ALCOY

Gradúa la vista «gratis» á domicilio á quien lo solicite.

Estará en esta población los días 9, 10 y 11 de todos los meses en el Gran Hotel.

Grandes existencias en gemelos para señora, caballero y para teatro.

Para encargos á don José Inclán, calle de la caba número 3 bajo.

Visite usted el Almacén

de Hierros, Aceros, Curtidos y Ferretería **Elias Rovira y C.ª S. en C.**

Encontrará un gran surtido en pieles, suelas, lonas, plantas y tacones de goma, de las marcas Barcino y Parcat, Cremas para el calzado y toda clase de accesorios para zapateros.

Cuero de Tolosa, Santa María, Colmenar y provincias. Vaquetillas, Collerones, Cascos de cabezada, Hebillaes y adornos para el ramo de Guarnicioneros.

Completo surtido en hierros, chapas negras galvanizadas, aceros para arados, cuerpos ruedas, etc.

Chapas de Cobre, zinc, hojalata, estaño y canales á medida, al precio del zinc en plancha.

Cámaras y Cubiertas para Bicicletas, Dunlop y Bergougnan, Stok de Pneumáticos Americanos «Braander», Bocinas, Faros, Klaxon, grasas y aceites de la Vacuum Oil y accesorios.

HILO SISAL PARA SEGADORAS ATADORAS, 6 ovillos con 22 y 12 kilos, en pesetas 56. Grasas y aceites para maquinaria agrícola desde 2'50 pesetas kilo. Cartones y cordón de amianto, tiritas de cuero, piquetas marca «Culebra» y cuanto se refiere al ramo de molinería.

Facilitamos presupuesto del Tractor «Cleveland» del tipo tanque. Automóviles «Mitchell», Autocamiones Federal y Berliet y la Motocicleta «Yndian».

ANTIGUA CASA DE SATURNINO LOPEZ, calle de su nombre, n.º 19 Albacete.

DE V.MÁS VUELTAS A SU CABEZA EL MEJOR DENTIFRICO DEL MUNDO Y PREFERIDO POR LAS PERSONAS DE GUSTO EN ESTE LICOR DEL POLO

LICOR DEL POLO MEDIO SIGLO DE EXITO ESPAÑOLES NO DEJARSE SORPRENDER POR DENTIFRICOS EXTRANJEROS

Hispania comercial S. A

Drogas, Productos Químicos, Farmacéuticos y Enológicos.

ABONOS y primeras materias

LABORATORIO DE ANÁLISIS Mayor, 53

ALBACETE

MULTICOPISTA "ADLER,"

El mejor multicoPIsta de fabricación alemana. Resiste grandes tiradas, dando una impresión perfecta. A solicitud remitimos detalles y muestras de su impresión.

Precio 30 pesetas

Concesionario exclusivo:

FRANCISCO MARTINEZ

ALCALA, 178.—MADRID — SE NECESITAN REPRESENTANTES