

especie bastante rara en la provincia de Albacete, limitada a zonas puntuales de las sierras suroccidentales (**Figura 59**).

**Usos:** Se le atribuyen propiedades vulnerarias y astringentes.

***Polypodium cambricum* L., Sp. Pl.: 1086 (1753) subsp. *cambricum***

*Polypodium australe* Fée, Mém. Foug. 5: 236 (1852)

*Polypodium cambricum* subsp. *australe* (Fée) Greuter & Burdet in Willdenowia 11: 24 (1981)

*Polypodium vulgare* subsp. *serrulatum* Sch. Ex Arcangeli, Comp. Fl. Ital.: 809 (1882)

**Familia:** POLYPODIACEAE

**Nombres comunes:** Polipodio, filipodio, pulipuli.

**Descripción (Figura 62):** Rizoma: rastrero, más o menos largo y densamente paleáceo. Páleas del rizoma de 5-16 mm, linear-lanceoladas, acuminadas, ferrugíneas. Fronde: de hasta 60 cm. Pecíolo: menor que la lámina. Lámina: de pinnatipartida a pinnatisecta, contorno ovado-triangular, anchura máxima en la base. Pinnas: estrechas, agudas, doblemente dentadas, decrecen bruscamente hacia el ápice; par basal reflexo y, en vivo, situadas en un plano distinto al resto de la lámina. Venas: secundarias con 3-4(6) bifurcaciones. Soros: elípticos, de 2-3(3,5) mm de diámetro, confluentes en la madurez, sin indusio, con 5-10 paráfisis por soro, de 0,6-1,2 mm, ramificadas. Esporangios: con (4)7-8(15) células del anillo, anchas y de color marrón claro a amarillento. Esporas: reniformes amarillentas, de 62-74 µm, con perisporio granuloso o verrucoso. Esporulación: todo el año.

**Ecología y biotipo:** Helecho de carácter esciófilo muy extendido por repisas de roquedos, grietas de muros y paredes. 0-1500 m. Geófito.

**Corología:** Distribución mediterránea que se extiende por los territorios atlánticos. Frecuente en la Península Ibérica. En la provincia de Albacete, queda restringida a zonas de las Sierras de Alcaraz y Segura (**Figura 61**).

**Usos:** Su rizoma se ha utilizado por sus propiedades colagogas, laxantes, expectorantes, vermífugas y béquicas. También se usa en jardinería.

***Polypodium interjectum* Shivas in J. Linn. Soc., Bot. 58: 29 (1961)**

*Polypodium vulgare* subsp. *prionodes* (Ascherson) Rothm. in Mitt.