

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
		CU Piñuelas (flores masculinas), pino piñonero, pin doncel, pino doncel	fr	P-V	AB-CU crudos, postres, condimento morcillas y platos típicos. Las piñas verdes en aguasa!	AB-CU astringente CS antidontálgico SG antiescorbútico
			c h	I-P-V-O P-V		SA-SS antidontálgico SS antirreumático
<i>Fallopia convolvulus</i> (L.) Á. Löve	Polygonaceae	AB Habichuelones	tt	P	SS tortilla, sopas, guisos	
<i>Rumex acetosa</i> L.	Polygonaceae	AB Vinagreras, acederas, agricas, vinagrillos CU Acederas	tt	P	SS-SA ensalada	
<i>R. acetosella</i> L. subsp. <i>angiocarpus</i> (Murb.) Murb.	Polygonaceae	AB Vinagreras, agricas, vinagrillos	tt	P	SS-SA ensalada	MT antiidiarréico, hipotensor
<i>R. bucephalophorus</i> L.	Polygonaceae	AB Vinagreras	tt	P	SA-SA ensalada	
					AB-CU cocida, potajes, estofados	AL anticatarral CS antiidiarréico CU antiidiarréico, digestivo, emoliente, desinfectante SS tónico cardíaco, anticatarral
<i>R. crispus</i> L.	Polygonaceae	AB Romanzas CU Amazas, acederones, acedera de burro	ht	P		AB antiidiarréico, anticatarral CU antiidiarréico, digestivo MT antiidiarréico
			i	V		
			ht	P	AB-CU cocida, potajes, estofados	AB anticatarral CS anticatarral CU anticatarral, digestivo, emoliente, desinfectante
<i>R. pulcher</i> L.	Polygonaceae	AB Romanzas CU Amazas, acederones, acedera de burro	i	V		AB antiidiarréico, anticatarral CU antiidiarréico, digestivo MT antiidiarréico
			r	P-V		CS antihemorroidal
<i>R. scutatus</i> L.	Polygonaceae	Vinagreras, agricas, vinagrillos	tt	P	SS-SA ensalada	
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	AB Verdolaga, CU Verdolaga, emporretos	pat	P	AB-CU ensalada, potajes, estofados	CS diurética
<i>Clematis vitalba</i> L.	Ranunculaceae	AB Vidarras, virgazas	tt	P	SA-SS tortilla, revueltas con huevos	
<i>Amelanchier ovalis</i> Medik.	Rosaceae	CU Millominas, millomas, guillominas, guillomas	fr h	V V	CU crudas	SG analgésicos CS anticatarral, hipotensora