

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>R. ulmifolius</i> Schott.	Rosaceae	AB Espárragos de zarza, moras (fruto) CU Truchas, zarzas, moras (fruto)	tt	P	SS-SA crudos pelados	AL hipotensor CU antiinflamatorio (tratamiento de afonías), desinfectante, digestivo, antihemorroidal, emoliente CS astringente, hipotensor, antiinflamatorio MT desinfectante, antihemorrágico (encías) MU antiinflamatorio, antihemorrágico (encías), hipoglucemiante SS-SA anticatarral, antitusígeno, antiinflamatorio (tratamiento de afonías), desinfectante, antidontálgico, hipoglucemiante
			r	V-O		MU antidontálgico SS antirreumático
			fr	V-O	AB-CU crudos, mermelada, licores	CS astringente CU astringente, digestivo (dolores de barriga) SG digestivo
			fr	O	SS-SA-CU crudos	SA-SS-CU astringente
<i>Sorbus aria</i> (L.) Crantz subsp. <i>aria</i>	Rosaceae	AB Mostajo CU Mostajo	fr	O	SS-SA-CU crudos	SA-SS-CU astringente
<i>S. domestica</i> L.	Rosaceae	AB Serbal, sierbas (fruto) CU Serbal, sierbas y azarollas (frutos)	fr	V-O	SA-SS-CU crudos	CS astringente SA-SS-CU astringente
<i>S. torminalis</i> (L.) Crantz	Rosaceae	AB Mostajo, espejón CU Mostajo	fr	V-O	SA-SS-CU crudos	SA-SS-CU astringente
<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Ruscaceae	CU Albricias	tt	P	SS-SA revucitos con huevo, tortilla	CS antiinflamatorio MU antirreumática, febrífugo, diurética SS antiinflamatoria (tratamiento de ciática)
		AB Rusco	r	V		CS diurética
<i>Bellardia trixago</i> (L.) All.	Scrophulariaceae	AB Torta de pastor, conchijos	fl	P-V	SA-VCM crudas	
<i>Linaria hirta</i> (L.) Moench	Scrophulariaceae	AB Pan y queso	fl	P-V	AB crudas	
<i>Veronica anagallis-aquatica</i> L.	Scrophulariaceae	CU Frailes, astillejos	ht	P	CU ensalada, tortilla	SG diurética
<i>V. beccabunga</i> L.	Scrophulariaceae	CU Astillejos, berro macho, frailes	ht	P	CU ensalada, tortilla	SG diurética