

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>S. oleraceus</i> L.	Compositae	AB Cerrajas, forrajas, borrajas CU Cerrajilla, crujiera	ht	P	AB-CU ensaladas, revuelto con huevos, potajes de habichuelas y/o garbanzos	AL depurativo, pírosis (ardores de estómago)
<i>Taraxacum laevigatum</i> (Willd.) DC (= <i>T. erythrospermum</i> Besser)	Compositae	AB Pitones, amargón	ht	P	MO-SA-SS ensaladas, revuelto con huevos, tortilla	SS hepatoprotector
<i>T. obovatum</i> (Willd.) DC.	Compositae	AB Pitones, amargón	ht	P	MO-SA-SS ensaladas, revuelto con huevos, tortilla	SS hepatoprotector
<i>T. palustre</i> (Lyons). Symons.	Compositae	AB Pitones, amargón	ht	P	MO-SA-SS ensaladas, revuelto con huevos, tortilla	
<i>T. pyropappum</i> Boiss. & Reut.	Compositae	AB Pitones, amargón	ht	P	MO-SA-SS ensaladas, revuelto con huevos o en tortilla	
<i>T. vulgare</i> (Lam.) Schrank	Compositae	AB Camarroja, pitones, diente de león, amargón CU Chicorias, diente de dragón, diente de león	ht	P	AB-CU ensalada, tortilla	SS anticatarral, hepatoprotector CU antilítico renal CS aperitivo MT febrífugo CS hepatoprotector
<i>Corylus avellana</i> L.	Corylaceae	AB-CU Avellanas	fr p c	O	CU-SA-SS crudos	CU-SA-SS desinfectante vías urinarias CS astringente
<i>C. hispanica</i> Mill. ex D. Rivera & cols.	Corylaceae	AB-CU Avellanas	fr p	O	CU-SA-SS crudos	CU-SA-SS desinfectante vías urinarias
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	Cruciferae	AB Devanaeras	pat	P	SA-SS potajes, gnisos	CS hipotensora, antidontálgica MU hipocolesteremiante, tratamiento de arterioesclerosis SS antiséptico, antihemorrágico, cicatrizante
<i>Eruca vesicaria</i> Cav.	Cruciferae	AB Orugas	pat	I-P	A-MO gazpachos manchegos, tortilla	
<i>Rapistrum rugosum</i> (L.) All. ssp. <i>rugosum</i>	Cruciferae	AB Rabanizas	ht	P	M ensaladas, gazpachos, potajes	
<i>Rorippa nasturtium aquaticum</i> (L.) Hayek	Cruciferae	AB-CU Berros	pat	P-V	AB-CU ensaladas, tortilla	CS detoxicante, pectoral CU estimulante del apetito, diurético MU antiséptico, febrífugo SS febrífugo